

第4回 福助ランチセミナー

7/14(日)11:30~

参加費:1,000円

こんにちは、認定栄養ケア・ステーション**福助**です。

福助の食事と栄養を一般の方にも楽しんでいただきたく、

管理栄養士によるランチセミナーを毎月開催!

お昼は、**罪悪感のないラーメンランチ**です

夏バテの仕組みと対策をお話します。



お土産の予約 受付中!

- ・天丼...500円
- ・ローストビーフ...300円
- ・カツサンド...200円
- ・鶏のから揚げ...200円
- ・白和え...200円
- ・チーズケーキ1本...150円

日時:7/14(日)11:30 スタート(受付 11:00~)

場所:デイサービス福助内食堂

定員:20名

対象:どなたでも

参加費:1,000円

申し込み方法:お電話又はラインにて

デイサービス福助ホームページ



福助弁当公式



認定栄養ケア・ステーション福助 (デイサービス福助内)

駿河区中原493-1

電話:054-269-6683

(担当:田森090-7859-3185)

メール:fukusuke6683@gmail.com

認定機関 公益社団法人 日本栄養士会

受理機関 公益社団法人 静岡県栄養士会

第21222001号認定栄養ケア・ステーション福助