

# 第3回 福助ランチセミナー

## 6/9(日)11:30~

## 参加費:1,000円

こんにちは、認定栄養ケア・ステーション**福助**です。

福助の食事と栄養を一般の方にも楽しんでいただきたく、

管理栄養士によるランチセミナーを毎月開催!

今回は、**骨しよしよしよしょう**と栄養です。

**子どもの骨の健康**についてもお話します。

お昼は、**お大様ランチ**を予定しています☆彡

日時:6/9(日)11:30 スタート(受付 11:00~)

場所:デイサービス福助内食堂

定員:20名

対象:どなたでも

参加費:1,000円

申し込み方法:お電話又はラインにて

認定栄養ケア・ステーション福助 (デイサービス福助内)

駿河区中原493-1

電話:054-269-6683

(担当:田森090-7859-3185)

メール:[fukusuke6683@gmail.com](mailto:fukusuke6683@gmail.com)

### お土産の予約 受付中!

- ・天丼...500円
- ・ローストビーフ...300円
- ・カツサンド...200円
- ・天ぷら盛り...300円
- ・白和え...200円
- ・お子様ランチ・1,000円
- ・プリン...100円



デイサービス福助ホームページ



福助弁当公式



認定機関 公益社団法人 日本栄養士会

受理機関 公益社団法人 静岡県栄養士会

第21222001号認定栄養ケア・ステーション福助